



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch


Jeden Tag eine frische Portion Energie!




Awoessen_Herzensküche

KW.18 Vom **29.04.2024** bis **03.05.2024**

Menü 1	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024
--------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------

	Panierte Karottensticks mit Kartoffelstampf und Kräutersoße 4,00 €	Tortelini Tricolore mit Käsesoße und Schnittlauch 4,00 €	Tag der Arbeit	Bunte Reispfanne mit Gemüse und Currysoße 4,00 €	Gemüseintopf mit Kartoffeleinlage und Brötchen 4,00 €
	11,a1,c,g,i	5,11,g,i		11,a1,f,g,i	a1,i

Menü 2

	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen 5,00 €	Hähnchenpfanne Provence mit Bandnudeln 5,00 €	Tag der Arbeit	Steinofenpizza aus Neapel 5,00 €	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln 5,00 €
	5,11,c,g,i	5,11,i		11,a1,c,g,i	5,11,a,c,g,i

Menü 3

	Bauerntopf mit Hackfleisch, Bio-Tomaten, Paprika und Kartoffeln 5,00 €	Nürnberger Würstchen mit Kartoffelstampf, brauner Soße und Sommergemüse 5,00 €
--	---	---



DE-ÖKO-039

Eine Liste unserer Bio-Produkte, Kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe und Allergene hängt aus.