



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch

Jeden Tag eine frische Portion Energie!



Awoessen_Herzensküche

KW.21 Vom 20.05.2024 bis 24.05.2024

Menü 1	Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024
--------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------



Pfingstmontag

Bio-Nudeln mit Calabrese
und Reibekäse 4,00 €

11,a1,c,i

Blumenkohlkäse
Medaillons mit
Gemüsereis und
Rahmsoße 4,00 €

11,a,i,g

Gnocchis mit
Tomatensoße,
Basilikum und
Reibekäse 4,00 €

11,a1,f,g,i

Möhrencremesuppe mit
Ingwer und
Kartoffeleinlage dazu
ein Brötchen 4,00 €

5,11,g,i,j

Menü 2



Pfingstmontag

Kibbelinge mit
Remouladensoße,
Salzkartoffeln mit Erbsen
und Möhren 5,00 €

11,a1,c,d,g,i

Hausgemachte
Rinderfrikadelle mit
Möhrenallerlei 5,00 €

a1,g,i,c

TYPISCH KANTINE
Hamburger Cheeseburger &
mehr !!
Pommes frites
Currywurst

Rotbarsch mit
Kartoffelstampf,
Blumenkohl und
Dillsoße 5,00 €

11,a,c,d,g

Menü 3 Solange der Vorrat reicht

Gefüllte Paprika
mit Hackfleisch, Reis und
Tomatensoße 5,00 €

5,g,i

Gefüllte Paprika
mit Hackfleisch, Reis und
Tomatensoße 5,00 €

5,g,i

Paniertes Schnitzel
mit Sauce Hollandaise,
Sommergemüse und
Kartoffeln 6,00 €

5,11,a1,c,i,j



DE-ÖKO-039

Eine Liste unserer Bio-Produkte, Kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe und Allergene hängt aus.