



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch

Jeden Tag eine frische Portion Energie!



Awoessen_Herzensküche

KW.19 Vom 05.05.2025 bis 09.05.2025

Menü 1	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
--------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------



**Gemüseschnitzel mit
Kräutersoße und
Frühlingspüree**

4,20 €

5,11,c,g,i

**Bio-Nudeln mit mediterr.
Gemüse, Blattspinat und
Reibekäse**

4,20 €

11,a1,c,g,i

**Eieromelette mit
Kartoffelstampf und
Spinat**

4,20 €

2,11,a1,c,f,i

**Spinat-Polenta Tasche
mit Kartoffelstampf
und Gemüsesoße**

4,20 €

a1,c,g,i

**Erbseintopf mit
Brötchen**

4,20 €

11,a1,i,j

Menü 2



**Köttbullar vom Rind mit
Kartoffeln und
Champignonrahmsoße**

5,50 €

11,c,g,i

**Fleischkäse mit
Kartoffeln,
Erbsen und Möhren und
Soße**

5,50 €

5,11,g,i

Lasagne Bolognese

5,50 €

11,a1,c,i

TYPISCH KANTINE

**Hamburger Cheeseburger &
mehr !!
Pommes frites
Currywurst**

5,50 €

**Seehecht mit
Blumenkohl,
Pellkartoffeln und
Kräutersoße**

5,50 €

5,11,c,d,g,i

Menü 3

**Steak vom Schwein mit
Kräuterbutter, Pommes
frites und einem Salat**

6,00 €

**Steak vom Schwein mit
Kräuterbutter, Pommes
frites und einem Salat**

6,00 €

**Paniertes Schnitzel
mit Gemüse,
Kartoffelstampf und
Soße**

6,00 €



DE-ÖKO-039

Eine Liste unserer Bio-Produkte, Kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe und Allergene hängt aus.