



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch

Jeden Tag eine frische Portion Energie!



Awoessen\_Herzensküche

**KW. 27 Vom 30.06.2025 bis 04.07.2025**

Menü 1	Montag 30.06.2025	Dienstag 01.07.2025	Mittwoch 02.07.2025	Donnerstag 03.07.2025	Freitag 04.07.2025	
	<b>Vegetarische Ofenbällchen mit Möhrenallerlei</b> 4,20 € 5,11,g,i	<b>Schupfnudeln mit mediterranem Gemüsesoße und Reibekäse</b> 4,20 € 11,i,j	<b>Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b> 4,20 € 11,i,j	<b>Vegetarischer Bauertopf mit Gemüse Kartoffeln dazu ein Brötchen</b> 4,20 € 11,a1,i	<b>Klare Gemüsesuppe mit Nudleinlage, dazu ein Brötchen</b> 4,20 € 11,g,i	
Menü 2		<b>Rahmgeschnetztes vom Hähnchen mit Spätzle</b> 5,50 € 11,c,g,i	<b>Lasagne Bolognese</b> 5,50 € 5,11,a1,g,i	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle mit Möhrenallerlei</b> 5,50 € a1,g,i,c	<b>TYPISCH KANTINE</b> Hamburger Cheeseburger & mehr !! Pommes frites Currywurst 5,50 € 11,a1,c,g,i	<b>"Bremer" Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln, Brokkoli und Kräuterdip</b> 5,50 € 5,a1,c,d,g,i
Menü 3		<b>Bunte Salatbowl mit Toppings zur Wahl</b>	<b>Bunte Salathowl mit Toppings zur Wahl</b>	<b>Bunte Salathowl mit Toppings zur Wahl</b>		



DE-ÖKO-039

Eine Liste unserer Bio-Produkte, Kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe und Allergene hängt aus.