



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch

Jeden Tag eine frische Portion Energie!



Awoessen_Herzensküche

KW. 30 Vom 21.07.2025 bis 25.07.2025

	Montag 21.07.2025	Dienstag 22.07.2025	Mittwoch 23.07.2025	Donnerstag 24.07.2025	Freitag 25.07.2025
Menü 1					
	Spinat-Polenta-Taschen Tomatensoße und Bio-Reis 4,20 € 11,g,i,j	Back-Camembert mit Frühlingstampf, Schnittlauchsoße und Preiselbeeren 4,20 € 11,i,j	Ofenbällchen mit Kartoffel-Brokkoli- Gratin und Kräutersoße 4,20 € 5,11,a1,c,i	NUDELTAG: Bio-Nudeln mit Calabrese, Sahneparikasoße und Reibekäse 4,20 € 11,a1,g,i	Kartoffelcreme Suppe 4,20 € 11,g,i
Menü 2					
	Bauerntopf mit Hackfleisch, Bio-Tomaten, Paprika und Kartoffeln 5,50 € 11,c,g,i	Cevapcici mit Djuvetchreis und Frühlingsquark 5,50 € 11,i	Paella mit Gemüse Hühnchen und Seelachs 5,50 € 5,11,g,i	Rindergulasch mit Bio- Nudeln 5,50 € 5,11,g,i	Backfisch mit Dillsoße, Saltkartoffeln und Sommergemüse 5,50 € 11,c,d,g,i