



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch

Jeden Tag eine frische Portion Energie!



Awoessen_Herzensküche

KW.16 Vom 15.04.2024 bis 19.04.2024

Menü 1	Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024
--------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------



Kichererbsencurry mit Ananas und Pfirsich, dazu Bio-Reis 4,00 €

11,g,i,j

Back-Camembert mit Frühlingstampf, Schnittlauchsoße und Preiselbeeren 4,00 €

11,i,j

Gemüsemaultasche mit Bouillon dazu ein Brötchen 4,00 €

5,11,a1,c,i

Pasta Arabiata mit Cherrytomaten, Babyblattspinat und Käse 4,00 €

a1,11

Möhrencremesuppe mit Ingwer und Kartoffeleinlage dazu ein Brötchen 4,00 €

11,g,i

Menü 2



Bauerntopf mit Hackfleisch, Bio-Tomaten, Paprika und Kartoffeln 5,00 €

11,c,g,i

Cevapcici mit Djuvetchreis und Frühlingquark 5,00 €

11,i

Paella mit Gemüse Hühnchen und Seelachs 5,00 €

5,11,g,i

Steinofenpizza aus Neapel



Backfisch mit Sommergemüse, Dillsoße und Salzkartoffeln 5,00 €

11,c,d,g,i

Menü 3

Bratwurst mit Pommes frites, Paprikasoße und Salat 6,00 €

6,00 €

Bratwurst mit Kartoffeln, Champignon-Rahm-Soße und Brokkoli 6,00 €

6,00 €

Gulasch vom Kalb mit Spätzle 6,00 €

6,00 €



DE-ÖKO-039

Eine Liste unserer Bio-Produkte, Kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe und Allergene hängt aus.