



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch

Jeden Tag eine frische Portion Energie!



Awoessen_Herzensküche

KW.17 Vom **22.04.2024** bis **26.04.2024**

Menü 1	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024
--------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------



**Rührei
mit
Rahmspinat und
Pellkartoffeln**

4,00 €

11,a1,c,g,i

**Nudelgratin
mit Zucchini-
raspeln und
Bio-Tomaten**

4,00 €

11,a1,c,i

**Dicke Reibekuchen
mit Apfelmus**

4,00 €

11,a1,c,i

Asianudeln Süßsauer

4,00 €

5,11,g,i

**Tomatencremesuppe
mit Reiseinlage und
Baguette**

4,00 €

11,g,i

Menü 2



**Gulasch von der Pute
mit Spätzle**

5,00 €

2,11,a1,g,i,j

**Hähnchengyros
mit Gemüsereis und
Tzaziki**

5,00 €

11,g,i

**Hühnersuppe
mit Buchstabennudeln
und Brötchen**

5,00 €

5,11,a1,c,i,j

*TYPISCH KANTINE
Hamburger Cheeseburger &
mehr !!
Pommes frites
Currywurst*

**Fischfilet Müllerin Art
mit Kartoffel-
Möhrenstampf und
Senfsoße**

5,00 €

5,11,a1,c,i,j

Menü 3

**Gefüllte Paprika
mit Hackfleisch, Reis und
Tomatensoße**

6,00 €

**Gefüllte Paprika
mit Hackfleisch, Reis und
Tomatensoße**

6,00 €

**Schnitzel mit
Paprikasoße, Pommes
und Salat**

6,00 €



DE-ÖKO-039

Eine Liste unserer Bio-Produkte, Kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe und Allergene hängt aus.