



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch

Jeden Tag eine frische Portion Energie!



Awoessen_Herzensküche

KW.18

Vom

28.04.2025

bis

02.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	28.04.2025	29.04.2025	30.04.2025	01.05.2025	02.05.2025

	Panierte Karottensticks mit Frühlingstampf und Kräutersoße	4,20 €	Tortelini Tricolore, mit Käsesoße und Schnittlauch	4,20 €	Bunte Reispfanne mit Gemüse und Currysoße	4,20 €	Tag der Arbeit	Gemüse Eintopf mit Kartoffeleinlage und Brötchen	4,20 €
	11,a1,c,g,i		5,11,g,i					a1,i	

Menü 2

	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen	5,50 €	Erbse Eintopf mit Würstchen	5,50 €	Nürnberger Würstchen mit Kartoffelstampf, brauner Soße und Sommergemüse	5,50 €	Tag der Arbeit	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln	5,50 €
	5,11,a1,c,i,j		11,a1,c,i		11,a1,c,g,i			5,11,a,c,g,i	

Menü 3

Rotbarschfilet mit Reis, Gemüse und Kräutersoße	6,00 €	Rotbarschfilet mit Reis, Gemüse und Kräutersoße	6,00 €
---	--------	---	--------



DE-ÖKO-039

Eine Liste unserer Bio-Produkte, Kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe und Allergene hängt aus.



Landessozialgericht
Nordrhein-Westfalen



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch

Jeden Tag eine frische Portion Energie!



Awoessen_Herzensküche



DE-ÖKO-039

Eine Liste unserer Bio-Produkte, Kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe und Allergene hängt aus.